

市民公開講座

食物アレルギーと腸活について学びませんか。

— ブッフェから学ぶ腸活 —

日時:2024年8月24日(土) 10:00~ 受付

場所:松山三越 6F エイジングケアパーク E3ホール

対象:愛媛県民・アレルギーについて学びたい方 100名(先着順)

会費:500円 (ブッフェ 食事代として)

申込:(公社) 愛媛県栄養士会HP

<http://www.e-dietitian.or.jp/>



10:30~

開会あいさつ

10:45~11:45

アレルギー関連講演

「きほんの腸活~からだの健康と腸内細菌~」

株式会社ヤクルト本社 ヘルスケア事業推進部

担当部長 野中 千秋 先生

11:45~12:00

休憩 準備

12:00~12:15

料理の説明

12:15~13:30

会食 ミニレクチャー

一般社団法人日本スポーツ栄養協会

(神奈川県立保健福祉大学 栄養学科保健福祉学研究科 教授)

理事長 鈴木 志保子 先生

13:35~14:00

抽選会

14:00~

閉会 挨拶

本市民公開講座は、栄養の日の事業として開催しています

主催:公益社団法人愛媛県栄養士会
後援:愛媛大学医学部附属病院栄養部

問い合わせ先;公益社団法人 愛媛県栄養士会
〒790-0003 松山市三番町4丁目3-9 香川ビル2F
TEL:089-946-0734 / FAX:089-946-0702
E-mail:e-dietitian@blue.ocn.ne.jp